



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2025. gada 30. jūnijs - 2025.gada 4. jūlijs

VASARAS BRĪVLAIKS. DARBA LAIKS NO 11.00 LĪDZ 17.00

MĒNEŠA TĒMA "CEĻOJUMS CAURI VASARAI"

LAIKS	PIRMDIENA 30.06.2025	OTRDIENA 01.07.2025.	TREŠDIENA 02.07.2025.	CETURTDIENA 03.07.2025	PIEKTDIENA 04.07.2025
11.00	ierašanās, visi	ierašanās, visi	ierašanās, visi	ierašanās, visi	ierašanās, visi
11.30	Brokastu uzkodiņa	Rīta rosme	Rīta rosme	Brokastu uzkodiņa	Brokastu uzkodiņa
12.00	Brauciens uz Meža parka laukumiņu	12.00 BROKASTU uzkodiņa	12.00 BROKASTU uzkodiņa	12:00 Sporta laukums	12:00 BRAUCIENS UZ LUCAVSALU
		Draudzības aplis- Tēma par gara un ķermeņa šķīstumu	Draudzības aplis		
		13.00-14.00 komandu stafetes (ar brīvprātīgajiem un jauniešiem)	13.00 Angļu valoda grupās	12.30 Latviešu valodas/Ukraiņu valodas klubiņš	
		14.00 PUSDIENAS	14.00 PUSDIENAS	14.00 PUSDIENAS	
14.30	14.30 PUSDIENAS	14.30 Psiholoģijas grupa	15.00-16.00 Pusaudžu laiks	14.30 Latviešu valodas/Ukraiņu valodas klubiņš	
	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).		"Ļoti prasmīgās rociņas" - radošās darbnīcas		
		15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).	15.30 Kulinārijas klubiņš	15.00 PUSDIENAS
15.00-17.30	Jauniešu grupa 16.30 Refleksijas laiks	Jauniešu grupa	Jauniešu grupa	Jauniešu grupa	Jauniešu grupa
16.30		16.30 Refleksijas laiks Kārtība & tīrība	16.30 Refleksijas laiks Kārtība & tīrība	16.30 Refleksijas laiks Kārtība & tīrība	16.30 Refleksijas laiks Kārtība & tīrība
17.00	Dodamies mājās	Dodamies mājās	Dodamies mājās	Dodamies mājās	Dodamies mājās

* Nodarbību plāns var tikt mainīts

!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767

Sociālais darbinieks darbā ar bērniem un ģimenēm: +371 25711641, audzinātājas +371 20257767
 paaudzes@diakonija.lv
 Ūnijas iela 49, Rīga



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2025. gada 7. jūlijs - 2025.gada 11. jūlijs
VASARAS BRĪVLAIKS. DARBA LAIKS NO 11.00 LĪDZ 17.00
MĒNEŠA TĒMA "CEĻOJUMS CAURI VASARAI"

LAIKS	07.07.2025	08.07.2025.	09.07.2025.	10.07.2025	11.07.2025
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
11.00	ierašanās, visi	ierašanās, visi	ierašanās, visi	ierašanās, visi	ierašanās, visi
11.30	Rīta rosme	Rīta rosme	Rīta rosme	Rīta rosme	BROKASTU uzkodiņa
12.00	BROKASTU uzkodiņa	BROKASTU uzkodiņa	BROKASTU uzkodiņa	BROKASTU uzkodiņa	Dienas aprūpes centru sadraudzības pasākums DAC "Sirdsgaisma"
12.30	Draudzības aplis	Draudzības aplis	Draudzības aplis	Draudzības aplis	
	Muzikālais rīts	13.00-14.00 komandu stafetes (ar brīvprātīgajiem un jauniešiem)	"Ļoti prasmīgās rociņas" - radošās darbnīcas	12.30 Kulinārijas klubiņš	
	Galda spēles/ Āra aktivitātes		Angļu valoda grupās		
14.00	14.00 PUSDIENAS	14.00 PUSDIENAS	14.00 PUSDIENAS	14.00 PUSDIENAS	14.00 PUSDIENAS
14.30	14.30 Latviešu valodas/Ukraiņu valodas klubiņš	14.30 Psiholoģijas grupa	15.00 Kahoot (līdz 12 g.)	Dodamies mājās	Dienas aprūpes centru sadraudzības pasākums DAC "Sirdsgaisma"
			15.00-16.00 Pusaudžu laiks		
15.00-17.30	Jauniešu grupa	Jauniešu grupa	Jauniešu grupa	Jauniešu grupa	
15.30	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).		
16.30	Kārtība & tīrība	Kārtība & tīrība	Kārtība & tīrība		Kārtība & tīrība
17.00	Dodamies mājās	Dodamies mājās	Dodamies mājās		Dodamies mājās

* Nodarbību plāns var tikt mainīts

!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767

Sociālais darbinieks darbā ar bērniem un ģimenēm: +371 25711641, audzinātājas +371 20257767
paaudzes@diakonija.lv
Ūnijas iela 49, Rīga



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2025. gada 14. jūlijs - 2025. gada 18. jūlijs
VASARAS BRĪVLAIKS. DARBA LAIKS NO 11.00 LĪDZ 17.00
MĒNEŠA TĒMA "CEĻOJUMS CAURI VASARAI"

LAIKS	14.07.2025.	15.07.2025.	16.07.2025.	17.07.2025	18.07.2025
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
9.00	9.00 Ierašanās DAC izbraukšanai uz nometni	Nometne "ZiMiGo V" Cēsīs, Gaujaslīčos			
					Ierašanās Rīgā ~19.00
* Šajā nedēļā notiek tikai DAC vasaras nometne "ZiMiGo V", aktivitātes DAC telpās nenotiek					

!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767

Sociālais darbinieks darbā ar bērniem un ģimenēm: +371 25711641, audzinātājas +371 20257767
 paaudzes@diakonija.lv
 Ūnijas iela 49, Rīga



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2025. gada 21. jūlijs - 2025. gada 25. jūlijs
VASARAS BRĪVLAIKS. DARBA LAIKS NO 11.00 LĪDZ 17.00
MĒNEŠA TĒMA "CEĻOJUMS CAURI VASARAI"

	21.07.2025.	22.07.2025.	23.07.2025.	24.07.2025.	25.07.2025.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
11.00	ierašanās, visi	ierašanās, visi	ierašanās, visi	ierašanās, visi	ierašanās, visi
11.30	Rīta rosme	Rīta rosme	Rīta rosme	Rīta rosme	Rīta rosme
12.00	BROKASTU uzkodina	BROKASTU uzkodina	BROKASTU uzkodina	BROKASTU uzkodina	BROKASTU uzkodina
12.30	Draudzības aplis	Draudzības aplis	Draudzības aplis	Draudzības aplis	Draudzības aplis
	Muzikālais rīts	13.00-14.00 komandu stafetes (ar brīvprātīgajiem un jauniešiem)	12.00 Angļu valoda grupās	12.30 Kulinārijas klubīņš	BRAUCIENS UZ Bābelītes ezeru
	13.00 - 16.00 Jauniešu grupas jubilejas svinības		12.00 Rokdarbi grupās		
14.00	14.00 PUSDIENAS	14.00 PUSDIENAS	14.00 PUSDIENAS	14.00 PUSDIENAS	15.00 PUSDIENAS
14.30	12.30 Latviešu valodas/Ukraiņu valodas klubīņš	14.30 Psiholoģijas grupa	15.00 Atskats uz nometni	Sporta laukums	Atvadu ballīte no brīvprātīgā
			16.00-17.00 Pusaudžu laiks		
15.30	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).	16.00 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).
15.00-17.30		Jauniešu grupa	Jauniešu grupa	Jauniešu grupa	Jauniešu grupa
16.30	Kārtība & tīrība	Kārtība & tīrība	Kārtība & tīrība	Kārtība & tīrība	Kārtība & tīrība
17.00	Dodamies mājās	Dodamies mājās	Dodamies mājās	Dodamies mājās	Dodamies mājās

* Nodarbību plāns var tikt mainīts

!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767

Sociālais darbinieks darbā ar bērniem un ģimenēm: +371 25711641, audzinātājas +371 20257767
 paaudzes@diakonija.lv
 Ūnijas iela 49, Rīga



NODARBĪBU PLĀNS DIENAS APRŪPES CENTRĀ "PAAUDZES"*

2025. gada 28. jūlijs - 2025. gada 1. augusts

VASARAS BRĪVLAIKS. DARBA LAIKS NO 11.00 LIDZ 17.00

MĒNEŠA TĒMA "CEĻOJUMS CAURI VASARAI"

	28.07.2025.	29.07.2025.	30.07.2025.	31.07.2025.	01.08.2025.
	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
11.00	ierašanās, visi	ierašanās, visi	ierašanās, visi	ierašanās, visi	ierašanās, visi
11.30	Rīta rosme	Rīta rosme	Rīta rosme	Rīta rosme	Rīta rosme
12.00	BROKASTU uzkodiņa	BROKASTU uzkodiņa	BROKASTU uzkodiņa	BROKASTU uzkodiņa	BROKASTU uzkodiņa
12.30	Draudzības aplis	Draudzības aplis	Draudzības aplis	Draudzības aplis	Draudzības aplis
	Muzikālais rīts	13.00-14.00 komandu stafetes (ar brīvprātīgajiem un jauniešiem) 13.00 Kulinārijas klubiņš	12.00 Angļu valoda grupās	Dienas aprūpes centru sadraudzības pasākums - orientēšanās Vecrīgā	BRAUCIENS UZ JŪRU
14.00	14.00 PUSDIENAS	14.00 PUSDIENAS	14.00 PUSDIENAS	14.00 PUSDIENAS	14.00 PUSDIENAS
14.30	15.00 Latviešu valodas/Ukraiņu valodas klubiņš 15.00 - 16.00 Pusaudžu laiks	14.30 Psiholoģijas grupa	Dzimšanas dienas svinības	Dienas aprūpes centru saudzības pasākums - orientēšanās Vecrīgā	Atvadu ballīte no brīvprātīgā
16.30	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).	15.30 Brīvais laiks (aktivitātes ārā, galda spēles, dārza darbi u.c).
15.00-17.30	Jauniešu grupa	Jauniešu grupa	Jauniešu grupa	Jauniešu grupa	
16.30	Kārtība & tīrība	Kārtība & tīrība	Kārtība & tīrība	Kārtība & tīrība	Kārtība & tīrība
17.00	Dodamies mājās	Dodamies mājās	Dodamies mājās	Dodamies mājās	Dodamies mājās

* Nodarbību plāns var tikt mainīts

!!! Telefoni centrā tiek nodoti, tos iespējams dabūt pēc telpu sakārtošanas vai dodoties mājās. Lūdzu, lai sazinātos ar bērniem, zvanīt pa tālruni 20257767