

| Otrdien 1. jūlijs                                                                                                    | Trešdien 2. jūlijs                                                                              | Ceturtdien 3. jūlijs                                                                                                             | Piektdien 4. jūlijs                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>9.30-16.00</u><br><u>Masāža</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                     | <u>10.00 – 11.00</u><br><u>Rokdarbi</u>                                                         | <u>12.00 – 13.00</u><br><u>Domubiedru grupa</u><br><u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>                                                  | <u>9.30 – 11.00</u><br><u>Mācāmies lietot</u><br><u>datoru/telefonu</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu) |
| <u>11.00 – 12.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 1.gr</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 2.gr</u> | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>SVĒTBRĪDIS</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Sarunas ar mācītāju</u> | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 1.gr</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>             | <u>11.00-13.00</u><br><u>Mākslas darbi</u><br><u>pēc parauga</u>                                      |
|                                                                                                                      | <u>12.00 – 15.00</u><br><u>Galda un prāta spēles</u>                                            |                                                                                                                                  | <u>11.00 – 12.30</u><br><u>Domubiedru grupa</u><br><u>“Dziedot dzimu,</u><br><u>dziedot augu”</u>     |
| <u>15.00 – 16.00</u><br><u>Mācos spēlēt klavieres</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                  | <u>12.00 – 14.00</u><br><u>Mezglošana/Makrame</u>                                               | <u>14.00 – 16.00</u><br><u>Kulinārijas nodarbība</u><br><u>“Gatavosim kopā!”</u><br><u>1.grupa</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu) | <u>12.30 – 14.00</u><br><u>Teātra pulciņš</u>                                                         |
|                                                                                                                      | <u>15.00 – 16.00</u><br><u>Mācos spēlēt klavieres</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)             | <u>16.00</u><br><u>Gleznošanas nodarbība</u><br><u>ar Katrīnu</u>                                                                | <u>15.00 – 16.00</u><br><u>Mācos spēlēt klavieres</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                   |
|                                                                                                                      | <u>14.00 – 15.00</u><br><u>Galda kopība</u><br><u>“Ēd vesels!”</u>                              |                                                                                                                                  | <u>14.00 – 15.00</u><br><u>Galda kopība</u><br><u>“Ēd vesels!”</u>                                    |
| <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                          |                                                                                                 | <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                      | <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                           |



| Pirmdien 7. jūlijs                                                                          | Otrdien 8. jūlijs                                                                                                                       | Trešdien 9. jūlijs                                                                                                                      | Ceturtdien 10. jūlijs                                                                                                                   | Piektdien 11. jūlijs                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>10.00 – 11.00</u><br><u>Rožukrona lūgšana</u>                                            | <u>9.30-16.00</u><br><u>Masāža</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                                        | <u>10.00 – 11.00</u><br><u>Rokdarbi</u>                                                                                                 |                                                                                                                                         | <u>9.30 – 11.00</u><br><u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)       |
| <u>11:30-13:00</u><br><u>Bībeles stunda</u><br><u>kopā ar Ligitu</u>                        | <u>10.00 - 11.00</u><br><u>Vācu valoda kopā ar Lea</u>                                                                                  | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>SVĒTBĒRĪDIS</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Sarunas ar mācītāju</u>                                        | <u>12.00 – 13.00</u><br><u>Domubiedru grupa</u><br><u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>                                                         | <u>11.00 – 12.30</u><br><u>Domubiedru grupa</u><br><u>“Dziedot dzimu,</u><br><u>dziedot augu”</u> |
| <u>11.00-12.00</u><br><u>Moderno</u><br><u>kustību sports</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu) | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 1.gr</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>                    | <u>12.00 – 14.00</u><br><u>Mezglošana/Makrame</u>                                                                                       | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 1.gr</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>                    | <u>10.00-11.00</u><br><u>Lasītāju klubs ar Lea</u><br><u>angļu val.</u>                           |
|                                                                                             | <u>12.00-13.00 1.gr.</u><br><u>Vingrošana</u><br><u>13.00-14.00</u><br><u>Nūjošana</u><br><u>14.00-15.00 2.gr.</u><br><u>Vingrošana</u> | <u>12.00-13.00 1.gr.</u><br><u>Vingrošana</u><br><u>13.00-14.00</u><br><u>Nūjošana</u><br><u>14.00-15.00 2.gr.</u><br><u>Vingrošana</u> | <u>12.00-13.00 1.gr.</u><br><u>Vingrošana</u><br><u>13.00-14.00</u><br><u>Nūjošana</u><br><u>14.00-15.00 2.gr.</u><br><u>Vingrošana</u> | <u>11:00-13:00</u><br><u>Jūras svētku dienai</u><br><u>veltīts pasākums</u>                       |
| <u>15.00 – 16.00</u><br><u>Mācos spēlēt klavieres</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)         |                                                                                                                                         | <u>15.00 – 16.00</u><br><u>Mācos spēlēt klavieres</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                     | <u>14.00 – 16.00</u><br><u>Kulinārijas nodarbība</u><br><u>“Gatavosim kopā!”</u><br><u>2.grupa</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)        |                                                                                                   |
| <u>14.00 – 15.00</u><br><u>Galda kopība</u><br><u>“Ēd vesels!”</u>                          |                                                                                                                                         | <u>14.00 – 15.00</u><br><u>Galda kopība</u><br><u>“Ēd vesels!”</u>                                                                      | <u>16.00</u><br><u>Gleznošanas nodarbība</u><br><u>ar Katrīnu</u>                                                                       | <u>14.00 – 15.00</u><br><u>Galda kopība</u><br><u>“Ēd vesels!”</u>                                |
| <u>9.00 - 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                 | <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                             |                                                                                                                                         | <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                             | <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                       |

| Pirmdien 14. jūlijs                                                                         | Otrdien 15. jūlijs                                                                                                                      | Trešdien 16 jūlijs                                                                                                                      | Ceturtdien 17. jūlijs                                                                                                                   | Piektdien 18. jūlijs                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>10.00 – 11.00</u><br><u>Rožukrona lūgšana</u>                                            | <u>9.30-16.00</u><br><u>Masāža</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                                        | <u>10.00 – 11.00</u><br><u>Rokdarbi</u>                                                                                                 |                                                                                                                                         | <u>9.30 – 11.00</u><br><u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)       |
|                                                                                             |                                                                                                                                         | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>SVĒTBĒRĪDIS</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Sarunas ar mācītāju</u>                                        | <u>12.00 – 13.00</u><br><u>Domubiedru grupa</u><br><u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>                                                         | <u>11.00 – 12.30</u><br><u>Domubiedru grupa</u><br><u>“Dziedot dzimu,</u><br><u>dziedot augu”</u> |
| <u>11.00-12.00</u><br><u>Moderno</u><br><u>kustību sports</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu) | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 1.gr</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>                    | <u>12.00 – 13.00</u><br><u>Mezģlošana/Makrame</u>                                                                                       | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 1.gr</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>                    | <u>11.00-12.00</u><br><u>Dejas meditācija</u><br><u>kopā ar Diānu</u>                             |
| <u>14:30-15:30</u><br><u>Sarunu cikls</u><br><u>Dieva darbs manā dzīvē</u>                  | <u>12.00-13.00 1.gr.</u><br><u>Vingrošana</u><br><u>13.00-14.00</u><br><u>Nūjošana</u><br><u>14.00-15.00 2.gr.</u><br><u>Vingrošana</u> | <u>12.00-13.00 1.gr.</u><br><u>Vingrošana</u><br><u>13.00-14.00</u><br><u>Nūjošana</u><br><u>14.00-15.00 2.gr.</u><br><u>Vingrošana</u> | <u>12.00-13.00 1.gr.</u><br><u>Vingrošana</u><br><u>13.00-14.00</u><br><u>Nūjošana</u><br><u>14.00-15.00 2.gr.</u><br><u>Vingrošana</u> | <u>11.00-13.00</u><br><u>Mākslas darbi</u><br><u>pēc parauga</u>                                  |
|                                                                                             |                                                                                                                                         | <u>15:00</u><br><u>Ekskursija</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                                         | <u>14.00 – 16.00</u><br><u>Kulinārijas nodarbība</u><br><u>“Gatavosim kopā!”</u><br><u>1.grupa</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)        | <u>12.30 – 14.00</u><br><u>Teātra pulciņš</u>                                                     |
| <u>14.00 – 15.00</u><br><u>Galda kopība</u><br><u>“Ēd vesels!”</u>                          |                                                                                                                                         | <u>14.00 – 15.00</u><br><u>Galda kopība</u><br><u>“Ēd vesels!”</u>                                                                      | <u>16.00</u><br><u>Gleznošanas nodarbība</u><br><u>ar Katrīnu</u>                                                                       | <u>14.00 – 15.00</u><br><u>Galda kopība</u><br><u>“Ēd vesels!”</u>                                |
| <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                 | <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                             |                                                                                                                                         | <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                             | <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                       |

| Pirmdien 21. jūlijs                                                                   | Otrdien 22. jūlijs                                                                                                                      | Trešdien 23 jūlijs                                                                                                              | Ceturtdien 24. jūlijs                                                                                                                   | Piektdien 25. jūlijs                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>10.00 – 11.00</u><br><u>Rožukroņa lūgšana</u>                                      | <u>9.30-16.00</u><br><u>Masāža</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                                        | <u>10.00 – 11.00</u><br><u>Rokdarbi</u>                                                                                         |                                                                                                                                         | <u>9.30 – 11.00</u><br><u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu) |
| <u>11:30-13:00</u><br><u>Bībeles stunda kopā ar Ligitu</u>                            | <u>10.00 - 11.00</u><br><u>Vācu valoda kopā ar Lea</u>                                                                                  | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>SVĒTBĪDĪS</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Sarunas ar mācītāju</u>                                  | <u>12.00 – 13.00</u><br><u>Domubiedru grupa</u><br><u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>                                                         | <u>11.00 – 12.30</u><br><u>Domubiedru grupa</u><br><u>“Dziedot dzimu, dziedot augu”</u>     |
| <u>11.00-12.00</u><br><u>Moderno kustību sports</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)     | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 1.gr</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>                    | <u>12.00 – 13.00</u><br><u>Mezglošana/Makrame</u>                                                                               | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 1.gr</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>                    | <u>10.00-11.00</u><br><u>Lasītāju klubs ar Lea angļu val.</u>                               |
| <u>13.00 – 15.00</u><br><u>Atbalsta grupa ukraiņiem</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu) | <u>12.00-13.00 1.gr.</u><br><u>Vingrošana</u><br><u>13.00-14.00</u><br><u>Nūjošana</u><br><u>14.00-15.00 2.gr.</u><br><u>Vingrošana</u> | <u>13:00-15:00</u><br><u>LPSDA pārstāvis</u><br><u>izglītots/atbildēs uz jautājumiem</u><br><u>par Latvijas pensiju sistēmu</u> | <u>12.00-13.00 1.gr.</u><br><u>Vingrošana</u><br><u>13.00-14.00</u><br><u>Nūjošana</u><br><u>14.00-15.00 2.gr.</u><br><u>Vingrošana</u> | <u>11.00-13.00</u><br><u>Mākslas darbi pēc parauga</u>                                      |
|                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                 | <u>14.00 – 16.00</u><br><u>Kulinārijas nodarbība</u><br><u>“Gatavosim kopā!”</u><br><u>2.grupa</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)        | <u>12.30 – 14.00</u><br><u>Teātra pulciņš</u>                                               |
| <u>14.00 – 15.00</u><br><u>Galda kopība</u><br><u>“Ēd vesels!”</u>                    |                                                                                                                                         | <u>14.00 – 15.00</u><br><u>Galda kopība</u><br><u>“Ēd vesels!”</u>                                                              | <u>16.00</u><br><u>Gleznošanas nodarbība</u><br><u>ar Katrīnu</u>                                                                       | <u>14.00 – 15.00</u><br><u>Galda kopība</u><br><u>“Ēd vesels!”</u>                          |
| <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)           | <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                             |                                                                                                                                 | <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                             | <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                 |



| Pirmdien 28. jūlijs                                                                   | Otrdien 29. jūlijs                                                                                                                      | Trešdien 30 jūlijs                                                                             | Ceturtdien 31. jūlijs                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>10.00 – 11.00</u><br><u>Rožukrona lūgšana</u>                                      | <u>9.30-16.00</u><br><u>Masāža</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                                        | <u>10.00 – 11.00</u><br><u>Rokdarbi</u>                                                        |                                                                                                                                         |
| <u>11.00-14.00</u><br><u>Humānā palīdzība</u>                                         |                                                                                                                                         | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>SVĒTBĒDĪS</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Sarunas ar mācītāju</u> | <u>12.00 – 13.00</u><br><u>Domubiedru grupa</u><br><u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>                                                         |
| <u>13.00 – 15.00</u><br><u>Atbalsta grupa ukraiņiem</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu) | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 1.gr</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>                    | <u>12.00 – 13.00</u><br><u>Mezglošana/Makrame</u>                                              | <u>11.00 – 12.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 1.gr</u><br><u>12.00 – 13.00</u><br><u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>                    |
| <u>15.00 – 16.00</u><br><u>Mācos spēlēt klavieres</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)   | <u>12.00-13.00 1.gr.</u><br><u>Vingrošana</u><br><u>13.00-14.00</u><br><u>Nūjošana</u><br><u>14.00-15.00 2.gr.</u><br><u>Vingrošana</u> | <u>15.00 – 16.00</u><br><u>Mācos spēlēt klavieres</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)            | <u>12.00-13.00 1.gr.</u><br><u>Vingrošana</u><br><u>13.00-14.00</u><br><u>Nūjošana</u><br><u>14.00-15.00 2.gr.</u><br><u>Vingrošana</u> |
|                                                                                       |                                                                                                                                         | <u>13:00-15:00</u><br><u>Sadraudzība</u><br><u>“Paldies, ka Tu esi!”</u>                       | <u>16.00</u><br><u>Gleznošanas nodarbība</u><br><u>ar Katrīnu</u>                                                                       |
| <u>14.00 – 15.00</u><br><u>Galda kopība</u><br><u>“Ēd vesels!”</u>                    |                                                                                                                                         | <u>14.00 – 15.00</u><br><u>Galda kopība</u><br><u>“Ēd vesels!”</u>                             |                                                                                                                                         |
| <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)           | <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                             |                                                                                                | <u>9.00 – 16.00</u><br><u>Velas mazgāšana</u><br>(ar iepriekšēju pierakstu)                                                             |