



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA DIENAS CENTRĀ „PAAUDZES”
Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

MAIJS 2024

PIRMDIENĀS	OTRDIENĀS	TREŠDIENĀS	CETURTDIENĀS	PIEKTDIENĀS
12.00-13.00 PAŠMASĀŽA UN VINROŠANA 13.00-14.00 ANĢĻU SARUNVALODA 14.00-15.00 ANĢĻU VALODA IESĀCĒJIEM 13.30-14.30 CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANAI 11.00-16.00 PSIHOLOGA KONSULTĀCIJAS (pēc pieraksta) 15.00-16.00 KLASISKĀS DEJAS	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A2 LĪMENIS) 11.00-12.00 SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA (kalpo luterāņu mācītājs)	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) 10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA 10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 13.30-14.30 GALDA KOPIĒBA – ĒD VESELS; ZUPA LĪDZŅEMŠANAI	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A1 LĪMENIS) 10.30-11.30 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU 11.00-12.00 BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ 12.00-14.00 PSIHOĻOĢISKĀ NODARBĪBA (pēc pieraksta) 15.00-16.00 KLASISKĀS DEJAS	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) 10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA 11.00-15.00 VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA 10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 11.00-12.00 – PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 13.30-14.30 CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANAI



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA DIENAS CENTRĀ „PAAUDZES”
Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU:

9.00-17.00 DUŠA (PĒC IEPRIEKŠĒJA PIERAKSTA)	PASTORĀLĀ KONSULTANTA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	SOCIĀLĀ DARBINIEKA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	12.00-16.00 HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS SAŅEMŠANA	9.00-16.00 ATVĒRTAS APMEKLĒTĀJIEM: TRENAŽIERU ZĀLE DATORKLASE BIBLIOTĒKA
--	---	--	--	--



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA DIENAS CENTRĀ „PAAUDZES”
Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

CITAS AKTIVITĀTES

10. MAIJĀ EKSKURSIJA	15. MAIJĀ PLKST. 11.00 PAREIZTICĪGO SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA	16. MAIJĀ PLKST. 14.30 KINO KLUBIŅŠ	20. MAIJĀ PLKST. 15.00 MĀTES DIENAS KONCERTS	22. MAIJĀ PLKST. 16.00 FLAMENKO KONCERTS
29. MAIJĀ PLKST. 11.00 MĀMIŅU KLUBS		30. MAIJĀ PLKST.11.00 KULINĀRIJAS PULCIŅŠ		31. MAIJĀ PLKST. 12.00 SARUNAS PAR DZĪVI

Программа работы Dienas centrs "Paaudzes" для Украинцев

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>
10:00-16:00 – гуманитарная помощь с консультантом	11:00-12:00 - кружок чтения библии	09:00-16:00 – массаж (по записи)	10:00 – 11:00 – урок латышского языка A1 уровень	09:00-16:00 – массаж (по записи)
11:00-16:00 - индивидуальная психологическая консультация (по записи)	12:00-14:00 – группа поддержки	10:00-11:00 - урок латышского языка	11:00-12:00 - кружок чтения библии	10:00-11:00 - урок латышского языка
12:00-13:00 - гимнастика		10:00-11:00 – гимнастика для украинцев	12:00-14:00 – психологическая группа (по записи)	10:00 – 11:00 – гимнастика
		11:00-12:00 – гимнастика		11:00-12:00 – гимнастика

<p>13:00-14:00 – разговорный английский</p> <p>14:00 – 15:00 – английский для начинающих</p> <p>15:00-16:00 – классические танцы</p>		<p>12:00-14:00 – мастер-класс</p>	<p>15:00-16:00 – классические танцы</p> <p>15:00-17:00 – группа для мам / настольные игры</p>	<p>11:00-15:00 - занятия живописью</p> <p>11:00-16:00 - индивидуальная психологическая консультация (по записи)</p> <p>12:00-15:00 - совместные экскурсии</p>
--	--	-----------------------------------	---	---

Каждый день

9:00 – 16:00	10:00 – 16:00	По записи
<ul style="list-style-type: none">- информационная помощь- тренажерный зал- компьютерный класс- библиотека	<ul style="list-style-type: none">- гуманитарная помощь- ксерокопия и печать	<ul style="list-style-type: none">- индивидуальная консультация с социальным работником- индивидуальная пастырская консультация

Другие занятия

08.05.2024	09.05.2024	15.05.2024	16.05.2024
12:00 – просмотр фильма	15:00 – группа для мам	11:00 – молитва с православным пастором и чаепитие <hr/> 12:00 – мастер-класс «Роспись одежды»	11:00 – настольные игры
20.05.2024	22.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
15:00 - концерт ко Дню Матери (выступления детей)	16:00 – концерт «Фламенко»	11:00 – кулинарный кружок	12:00 - разговоры про жизнь