



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA DIENAS CENTRĀ „PAAUDZES”
 Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv
 Septembris 2020

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<p><u>9.00 – 15.00</u> IESPĒJA IZMAZGĀT VEĻU</p> <p><u>9.00 – 16.00 / 8. telpa</u> ATVĒRTA TRENAŽIERU ZĀLE</p> <p><u>10.00 – 16.00 / 16. telpa</u> PIEEJAMI DATORI</p> <p><u>10.00 – 11.00</u> ANĢĻU VALODA IESĀCĒJIEM</p> <p><u>12.00-16.00</u> KONSULTĀCIJAS DZĪVES JAUTĀJUMOS</p> <p><u>15.00 -16.00</u> SLAVĒŠANA</p> <p><u>16.00 – 17.00</u> SADRAUDZĪBA UN CIENASTS (iespēja saņemt zupu līdzī ņemšanai)</p>	<p><u>10.00 – 16.00 / 16. telpa</u> PIEJAMI DATORI</p> <p><u>10.00 – 11.00</u> LATVIEŠU VALODA</p> <p><u>10.00 – 11.00</u> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU</p> <p><u>11.00 – 12.00</u> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU</p> <p><u>11.00</u> RĪTA SVĒTBRĪDIS Kalpo luterāņu baznīcas mācītājs</p> <p><u>11.00 / 19. telpa</u> GLEZNOŠANA</p> <p><u>12.00-16.00</u> KONSULTĀCIJAS DZĪVES JAUTĀJUMOS</p> <p><u>14.00-16.00 / 15. telpa</u> ATVĒRTA DRĒBJU KAMERA</p>	<p><u>9.00 – 15.00</u> IESPĒJA IZMAZGĀT VEĻU</p> <p><u>9.00-14.00 / 9. telpa</u> MASIERA PAKALPOJUMS pēc pieraksta</p> <p><u>12.00-14.00 / 6. telpa</u> SOCIĀLĀ DARBINIEKA KONSULTĀCIJAS</p> <p><u>10.00 – 16.00 / 16. telpa</u> PIEEJAMI DATORI</p> <p><u>9.00 – 17.00 / 8. telpa</u> ATVĒRTA TRENAŽIERU ZĀLE</p>	<p><u>10.00 – 16.00 / 16. telpa</u> PIEEJAMI DATORI</p> <p><u>10.00 -11.00</u> LATVIEŠU VALODA</p> <p><u>10.00 – 11.00</u> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU</p> <p><u>11.00 – 12.00</u> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU</p> <p><u>15.00 -16.00</u> BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ</p> <p><u>15.00-17.00 / 15. telpa</u> ATVĒRTA DRĒBJU KAMERA</p> <p><u>16.00 -17.00</u> SADRAUDZĪBA UN CIENASTS (iespēja saņemt zupu līdzī ņemšanai)</p>	<p><u>9.00 – 17.00 / 8. telpa</u> ATVĒRTA TRENAŽIERU ZĀLE Vingrošana individuāli, iepriekš piesakoties</p> <p><u>10.00 -11.00</u> ANĢĻU VALODA (ar priekšzināšanām)</p> <p><u>9.00-14.00 / 9. telpa</u> MASIERA PAKALPOJUMS pēc pieraksta</p> <p><u>10.00 – 16.00 / 16. telpa</u> PIEEJAMI DATORI</p> <p><u>13.00-15.00 / 15. telpa</u> ATVĒRTA DRĒBJU KAMERA</p> <p><u>14.00-16.00 / 6. telpa</u> SOCIĀLĀ DARBINIEKA KONSULTĀCIJAS</p>

PASĀKUMI SEPTEMBRĪ

2. SEPTEMBRĪ PLKST. 12.00 EKSKURSIJA UZ RĪGAS KRISTUS PIEDZIMŠANAS KATEDRĀLI UN RĪGAS SVĒTĀ ALEKSANDRA NEVSKA PAREIZTICĪGO BAZNĪCU (TIKŠANĀS PIE KATEDRĀLES - BRĪVĪBAS BULVĀRĪ 23)

4. UN 18. SEPTEMBRĪ PLKST. 12.00 ANTI – STRESA NODARBĪBA – IZKRĀSOŠANA PIEAUGUŠAJIEM

7. SEPTEMBRĪ PLKST. 15.00 SLAVĒŠANA KOPĀ AR GINTU RADIONOVU

11. SEPTEMBRĪ PLKST. 12.00 RADOŠĀ DARBNĪCA

9. UN 23. SEPTEMBRĪ PLKST. 12.00 SARUNAS PAR DZĪVI

25. SEPTEMBRĪ PLKST. 12.00 NODARBĪBA PRĀTA ASINĀŠANAI - PUNKTU SAVIENOŠANA