

LELB Diakonijas centrs sāk projekta "Izzini un radi palīdzot!" realizāciju

Iveta Eizengrauda, LELB Diakonijas centra projektu vadītāja

Laikposmā no 2017. gada 20. februāra līdz 13. novembrim nodibinājums "Latvijas Evaņģēliski luteriskās baznīcas Diakonijas centrs" realizē projektu "Izzini un radi palīdzot!" sociālās integrācijas veicināšanai Rīgā, istenojot radošas un lietderīgas zināšanu un prasmi paaugstināšanas aktivitātes bērniem, jauniešiem un viņu vecākiem no sociālā riska ģimenēm, kā arī sociālās atstumtības riskam pakļautajiem pieaugušajiem un senioriem, kas apmeklē Diakonijas centra sociālos dienas atbalsta centrus Rīgā, vienlaikus attīstot mērķgrupas spēju būt līdzietīgiem un palīdzēt citiem.

Projektu līdzfinansē Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sabiedrības integrācijas programma.

Projektā plānots organizēt vairākus interesantus un radošus pasākumus katrā dienas centrā, iegūstot jaunas zināšanas un prasmes, vienlaikus palīdzot kādai noteiktai sabiedrības grupai vai organizācijai.

- Auduma dzīves cikla tēmai veltītajā darbnīcā dalībnieki uzzinās, cik tāls ceļš apgērbam ir jāveic, lai nokļūtu drēbju skapī, un mācīsies, kā apnikušajam apgērbam var piešķirt jaunu dzīvi. Darbnīcā plānots arī izgatavot noderīgas mantas dzīvnieku patversmei – suņu un kaķu rotaļlietas no auduma, kā arī guļamos spilvenus, iepriecinot četrkājainos draugus.

- Pirms skolēnu vasaras brīvlaika, kad bērni un jaunieši visbiežāk gūst kādas traumas, plānots noorganizēt pasākumu par pirmo palīdzību, ugunsdrošību un veselīga dzīvesveida pamatprincipiem. Šajā aktivitātē pasākuma dalībnieki palīdzēs paši sev neieklūt nelaimē un nebaidīties palīdzēt kādam citam nelaimē nokļuvušajam.

- Kulinārijas meistarklasē dalībnieki varēs apgūt kāda jauna ēdiena gatavošanas tehniku un līdzdarboties ēdiena tapšanā. Pasākumā plānots apciemot dienas centru apkaimē dzīvojošos vientuļos un trūcīgos seniorus vai personas ar īpašām vajadzībām un uzcieņāt viņus ar sagatavotajiem gardumiem, kopā pavadot kādu laiku.

- Ekspedīcijas laikā gar jūras krastu tiks runāts par jūras piesārņojuma problēmām, kā arī vākti atkritumi. Plānots izpētīt, no kādiem materiāliem tiek veidoti savākie atkritumi, izrunājot riskus, kā tie var kaitēt jūras dzīvniekiem. Aktivitātes laikā tiks sakopta daļa jūras apkārtnes, iegūtas zināšanas par jūras piesārņojuma problēmām un piedzīvots gandarījums par kopīgi padarītu darbu.

Projektā plānotas arī profesionālās pilnveides apmācības Diakonijas centra darbiniekiem un brīvprātīgajiem, lai celtu darbinieku un brīvprātīgo kvalifikāciju un pilnveidotu prasmes sociālajā darbā.

Pasākumu īstenošana dienas centros tiks sākota aprīlī. Pasākumu veiksmīgākai norisei tiek aicināti brīvprātīgie, kas vēlas iesaistīties un būt noderīgi darbā ar sociālās atstumtības riskam pakļautajām iedzīvotāju grupām. Brīvprātīgais darbs – tā ir iespēja palīdzēt tiem, kuriem ir nepieciešama palīdzība, ziedojo savu laiku un prasmes.

Vairāk informācijas par pasākumiem un brīvprātīgo darbu, zvanot pa tālr. 67466045 vai rakstot uz e-pastu: diakonija@diakonija.lv. ●



LELB Diakonijas centra pasākumi aprīlī

Dienas centrs "Paudzes" (Rīgā, Ūnijas ielā 49)

- 5. un 19. aprīlī plkst. 11.00 – pareizticīgo svētbrīdis un sadraudzība
 - 5. aprīlī plkst. 15.00 – ornitologa Jāņa Brikmaņa lekcija "Cielavas gaidot"
 - 12. aprīlī plkst. 15.00 – Māras Rubīnes-Celmiņas dzejas pēcpusdienu "Taureņi"
 - 13. aprīlī plkst. 10.00 – radošā darbnīca ar Diānu Dzelzkalēju
 - 6. un 27. aprīlī, plkst. 15.00 – sarunas pie apaļā galda ar mācītāju Pāvelu
 - 18. aprīlī plkst. 11.00 – svētbrīdis ar Lieldienu sveces iededzināšanu
 - 19. aprīlī plkst. 15.00 – Lieldienu svinēšana kopā ar tautas tradīciju kopu "Silavoti"
 - 21. aprīlī plkst. 10.00 – radošā darbnīca ar Arisu un Irēnu
 - 7. aprīlī plkst. 11.00 – lekcija par veselīgu uzturu
 - 26. aprīlī plkst. 12.00 – dienas filma
 - 26. aprīlī – viesošanās pie mākslinieces Baibas Māzeres un viņas studentiem Jūrmalā
 - 28. aprīlī plkst. 10.00 – kulinārijas pulciņš
- Pilns pasākumu plāns – www.diakonija.lv. Kontaktinformācija pa tālr. 26596746.

Dienas centrs "Mēs" (Rīgā, Imantas 8. līnijā, 1. k-3)

- Otrdienās plkst. 11.00 – dejas sēdas
 - Otrdienās plkst. 13.00 – seminārs "Iepazīsti sevi", vada psiholoģe Māra Daldere
 - Otrdienās plkst. 13.00 – Bībeles studijas ar mācītāju Robertu Otomeru
 - 19. aprīlī 11.00 – Lieldienu svinēšana ar svētbrīdi
 - 21. aprīlī plkst. 12.00 – Latvijas Kultūras akadēmijas lektores Lindas Straumes lekciju cikls "Šī raibā pasaule"
 - 28. aprīlī plkst. 11.00 – pasākums projektā "Izzini un radi palīdzot!"
 - 3. maijs plkst. 11.00 – svētbrīdis un sarunas par Latvijas Neatkarības atjaunošanas dienas notikumiem
- Pilns pasākumu plāns – www.diakonija.lv. Kontaktinformācija pa tālr. 26688762. Laipni aicināti visi intereenti. Ieeja brīva! ●